



ITINERARIO DEL GRANDE FIUME

Belgioioso - San Zenone al Po

07 Aprile 2024

Belgioioso (PV), ore 14:00

PROGRAMMA (con Guida Ambientale Escursionistica)

Ore 14:00 ritrovo a Belgioioso, al Centro Sportivo Comunale, incontro con la Guida e ritiro bici.

Alle 14:15 inizieremo la nostra cicloescursione per dirigerci verso la frazione Torre de' Negri, poco dopo la quale il nostro percorso proseguirà su sterrato, lambendo il Bosco del Cunadolo. Continueremo lungo l'argine del Po per raggiungere il Grande Fiume all'altezza del Ponte di San Zenone.

Arriveremo sulla riva sinistra del Po per goderci lo scorrere lento delle acque verso il mare. Quindi continueremo verso San Zenone, per raggiunger la confluenza dell'Olona nel Po. Qui

percorreremo il lungo Olona di San Zenone, molto bello e caratteristico. La nostra pedalata continuerà lungo l'argine dell'Olona per poi abbandonarlo e continuare per strade bianche immerse nella campagna coltivata. Avremo l'occasione di vedere un antico mulino ad acqua, ancora con la ruota.

Pian piano risaliremo la valle del Po, in direzione di Belgioioso.

Proseguiremo poi per tornare a Belgioioso dove, **alle 18:00**, chiuderemo l'itinerario ad anello con "aperitivo" a base di riso.

L'itinerario in numeri

Sviluppo: 20 Km

Pendenza: pianeggiante

Fondo: sterrato 10 Km, asfalto 10 Km

Categoria: adatto a mountain bike

Difficoltà: MC (ciclisti di livello medio-basso)

Località di partenza: Belgioioso (PV)

Ora di ritrovo: 10:30

Ora di fine evento: 18:00

Quota individuale: 30 € (25 € senza noleggio bici, per chi ne fosse provvisto)

ISCRIZIONE

L'iscrizione va effettuata online, compilando il modulo presente sul sito www.avmtrekking.com. La quota di partecipazione comprende il servizio di accompagnamento di una Guida Ambientale Escursionistica (15 €), la risottata e la merenda (7 €), il noleggio bici (5 €) e l'assicurazione infortuni (3 €).

AVM non si assume la responsabilità per eventuali furti o danni a cose che si verificassero prima, durante e dopo la cicloescursione.

Numero minimo di partecipanti: 10

Numero massimo di partecipanti: 25

È opportuno assicurarsi che:

La eventuale bici di proprietà del partecipante deve essere in perfetta efficienza, in particolare riguardo alla efficienza del cambio, dei freni e delle ruote. Inoltre è importante che: i pneumatici siano in buono stato, le gomme gonfie, si abbia una camera d'aria di scorta, gli attrezzi per le piccole riparazioni, la pompa per gonfiare le gomme, abbigliamento da biker, scarpa leggera da trekking, zainetto, giacca windstop). È consigliato l'uso del casco. Portare una borraccia e qualche barretta energetica. La gita si rivolge a tutte le fasce di età a partire da 12 anni. Iscrivendosi alle uscite i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le norme del presente regolamento.

Azienda Agricola Cascina Bellerio

L'Azienda Agricola Cascina Bellerio, di Torre de' Negri (Belgioioso) nasce nel 1900 e produce riso biologico, senza uso di concimi chimici e pesticidi di sintesi.

Nel 2017 inizia una collaborazione con l'Università Statale di

Milano per il progetto ministeriale RISO BIO SYSTEM e con l'Università di Pavia. Grazie ai nostri metodi agricoli, oltre ad ottenere un riso sano e di prima qualità, la terra si rianima, rinascono le libellule, si sente il gracchiare delle rane, nei fossi si notano i girini, tornano le cicogne e gruppi di uccelli di vario tipo cinguettano. La natura riprende a vivere dove si coltiva, si abita, si ama e ci si immagina ancora un futuro per le prossime generazioni.



Comune di Belgioioso

